



SANTÉ *au* QUOTIDIEN

THÉRAPIE

LES BIENFAITS DE L'ÉTIOPATHIE

MÉTHODE BASÉE SUR L'ANALYSE HISTORIQUE D'UNE PATHOLOGIE ET SUR UN TRAITEMENT MANUEL, ELLE S'ADRESSE À TOUTE LA FAMILLE. DÉCOUVERTE. **STÉPHANIE CLÉRY-GUITTET**

Proche de l'ostéopathie par ses techniques, exclusivement manuelles, l'étiopathie s'en distingue par le raisonnement. Mise au point dans les années 60 par Christian Trédaniel, la méthode tient son nom du grec *aitia*, « cause », et *patbos*, « souffrance ». Elle remonte aux origines de la pathologie en décryptant l'ensemble du corps, c'est-à-dire les interactions entre les systèmes de l'organisme. Elle établit une généalogie des pathologies en ciblant les causes et non les symptômes (inflammations, douleurs, blocage, fièvre...).

Mécanicien du corps humain. Prenons l'exemple d'une sciatique. Tandis qu'un médecin généraliste prescrira des anti-inflammatoires, voire une infiltration, et du repos, l'étiopathe, lui, va travailler sur l'articulation vertébrale responsable des pincements et des douleurs. Cette méthode supprime la cause d'un dysfonctionnement au niveau de divers troubles : sinusites, vertiges, torticolis, entorses, tendinites, douleurs articulaires, nausées liées à une grossesse, reflux gastro-œsophagiens, jambes lourdes, céphalées... Un véritable inventaire à la Prévert !

Zoom sur... les TMS. Parmi les motifs de consultation, il y a les troubles musculo-squelettiques, liés à l'environnement



GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO - SHUTTERSTOCK

professionnel, qui touchent de plus en plus d'actifs. Pendant les séances, le praticien intervient sur la cause mécanique qui se développe à force de mouvements répétés. C'est le cas avec le syndrome du canal carpien, qui se caractérise par une douleur de la main pouvant irradier vers l'avant-bras et même jusqu'à l'épaule. L'étiopathe va intervenir sur la zone cervico-dorsale.

Coût de la consultation. Les honoraires, entre 50 et 70 €, ne sont pas remboursés par la Sécurité sociale, mais certaines mutuelles commencent à les prendre en charge. Vous pouvez demander à souscrire à cette option dans votre contrat. Pour trouver un praticien diplômé, renseignez-vous auprès du registre national des étiopathes sur le site www.etiopathie.com ou au 01 45 52 96 24.